**Fiche de présentation du sujet de l’intervention**

**Titre Des pratiques corporelles de bien être : une proposition pour donner plus de place au corps à l’école !**

Des élèves plus disponibles, plus confiants, plus autonomes !

Des enseignants moins débordés, moins tendus, moins fatigués !

Des équipes plus sereines, plus solidaires !

Des apprentissages facilités, plaisants, apaisants !

Le bien être est essentiel à la réussite scolaire et éducative, à la qualité des apprentissages et au mieux vivre tous ensemble !

Le corps est une composante de ce bien-être… une composante trop souvent ignorée.

C’est en osant passer du discours aux actes, en formant, et en expérimentant sur le terrain que nous avons élaboré des propositions concrètes, accessibles à tous. Sept familles soutiennent notre approche: concentration, relaxation, respiration, visualisation, gymnastique lente, gymnastique non volontaire et massage.

C’est en réconciliant apprentissage et épanouissement personnel, en inscrivant ces activités dans le quotidien des classes, que nous développons, dès le plus jeune âge, des habitudes et constituons un répertoire personnel d’exercices pour toute une vie.

Pratiques corporelles de bien être, un vecteur pour donner du corps à l’école…

*Pour aller plus loin : Ouvrage coordonné par Annie Sébire et Corinne Pierotti «  Pratiques corporelles de bien être, mieux apprendre à l’école, mieux gérer sa classe », Edition Revue EPS 2013*

*Voir également les éléments en ligne sur le site EPS Paris Premier degré que nous avons élaborés :* [*https://www.ac-paris.fr/portail/jcms/p2\_851041/pratiques-corporelles-de-bien-etre?cid=p1\_1100488*](https://www.ac-paris.fr/portail/jcms/p2_851041/pratiques-corporelles-de-bien-etre?cid=p1_1100488)

*Dont deux films :*

[À l'école élémentaire](https://www.youtube.com/watch?v=kbmWv8p_Pbo) [Ouverture dans une nouvelle fenêtre](http://www.revue-eps.com/fr/pratiques-corporelles-de-bien-etre_o-15366.html)  
Vidéo de 4mn38 réalisée dans une classe de CE1 à l'école polyvalente Vicq d'Azir Paris

[À l'école maternelle](https://www.youtube.com/watch?v=0zAg2JJMQrk&index=2&list=PL1tu1UO10ih6rlfj5NZAjmy9rIZNC5z9I) [Ouverture dans une nouvelle fenêtre](http://www.revue-eps.com/fr/pratiques-corporelles-de-bien-etre_o-15366.html)Vidéo de 4mn38 réalisée dans une classe de Grande Section à l'école maternelle Parmentier à Paris

*Annie Sébire et Corinne Pierotti*